



[画像はイメージです]

おばただより編集者の私は、以前腰痛に激痛が走った際、外科で「背骨年齢が60歳ですね。その腰痛は背骨から来てますよ」と診断され、回復の見込みはないと思ってここ数年過ごして来ました。先日、ひよんなことで私の先輩の治療院に行くと、筋肉のコリを指摘されました。「コリをほぐしていけば、その腰痛をやわらげることができるよ」。その言葉と、先輩からの日々行うべき具体的な柔軟運動を信じ、毎日運動を続ける中で、まさかの解消に向かっていきます。月1回の先輩の治療院への通院と、日々の柔軟運動を継続し、さらなる回復の道へ進んでいきます！

※効果の感じ方や成果には個人差がありますので、あくまでも参考程度にしてください※

箕面、ぷらっと。

スカイ・アリーナからの景色



先日、用事があってスカイアリーナに行きました。スカイアリーナは、いつの間にかミズノが運営する施設になっていたんですね。このスカイアリーナからの眺めは最高でした。夜景が綺麗なことは間違いなさそうです。周囲には散策できる公園があり、ちょっとした癒しスポットだと思いました。

■箕面市第一総合運動場 スカイアリーナ
〒562-0005 大阪府箕面市新稲2-14-45
072-724-3440

おばただより 編集者のひとりごと

席がない!!!



箕面市内を走るバスと言えば、阪急バス。久しぶりに乗ると、ある異変を感じました。「席がない!!!」なんと一番前の席がなくなって、荷台のみになっていたんです。最近のバスは、ステップがないバスが当たり前で、一番前の席は狭い階段を上がって座らなければならず、とても不便でした。不便なのでいっそのこと取っ払おうということになったのではないかと。乗りやすさを優先した、思い切った判断ですね。

小畑設備工業 プチリフォームのオススメ!

キッチン用水栓

レバー操作でラクラクなキッチン用水栓
浄水器内蔵タイプもご用意

約3~7万円!

工事1時間~

※参考価格(商品代+工事費)▼



キッチンの蛇口、きちんと閉めても水がポタポタ... 古くなってきた水栓は、

パッと新しいものに変えて快適に。

※現場の状況により施工に必要な時間は異なりますので、目安とお考えください。

使いやすさが魅力のラインアップ
工事費込みの明朗価格で安心



<p>浄水器内蔵でスタイリッシュ</p> <p>オールインワン浄水栓 Sタイプ(ホース収納) (シングルレバー混合水栓)</p>	<p>ベーシックなデザインが魅力</p> <p>台付タイプ クロマーレス (シングルレバー混合水栓)</p>	<p>浄水器内蔵なのにリーズナブル</p> <p>オールインワン浄水栓 FNタイプ (シングルレバー混合水栓)</p>	<p>浄水器内蔵でさらに便利なホース引出し機能も</p> <p>オールインワン浄水栓 壁付タイプ(ホース付き) (シングルレバー混合水栓)</p>	<p>すっきりシンプルで使いやすい</p> <p>壁付タイプ クロマーレス (シングルレバー混合水栓)</p>
--	--	---	---	---



まずはお気軽にお問い合わせください。



0120-976-817

■受付曜日：月曜日～金曜日 ■受付時間：10:00-17:00



株式会社 小畑設備工業
上下水道関連工事・土木工事・リフォーム

■住所：〒562-0027 大阪府箕面市石丸1丁目11-2
■電話：072-734-6224 ■FAX：072-734-6272
■E-mail：info@obatasetubi.com
■URL：http://www.obatasetubi.com

たった1日で暮らしが変わる！ 玄関ドアリフォーム



Rechent

リシェント玄関ドア3・リシェント玄関ドア3防火戸

ひとり一人の快適な毎日を育む

玄関ドアリフォーム。

リフォームで、家族の笑顔の扉を開きましょう。

1日でわが家の表情が美しく、
玄関のお悩みも解消！

エコでありながら、
冬は暖かく、夏は涼しく

ボタンを押すだけのタッチキー
車のキーみたいな便利さ

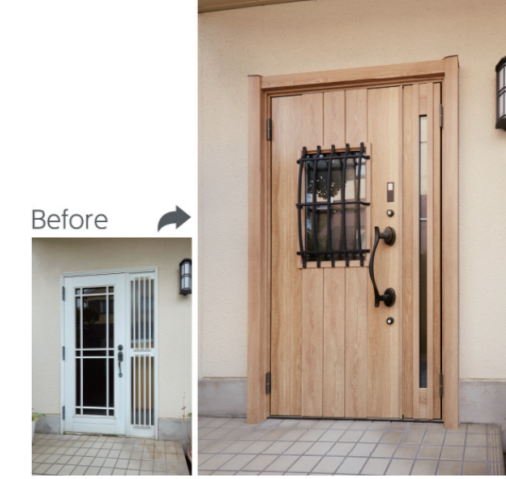
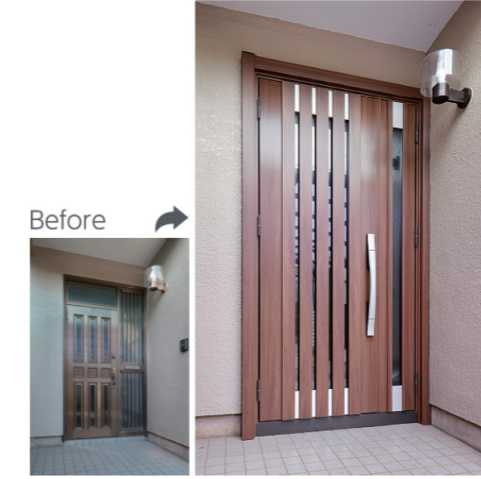
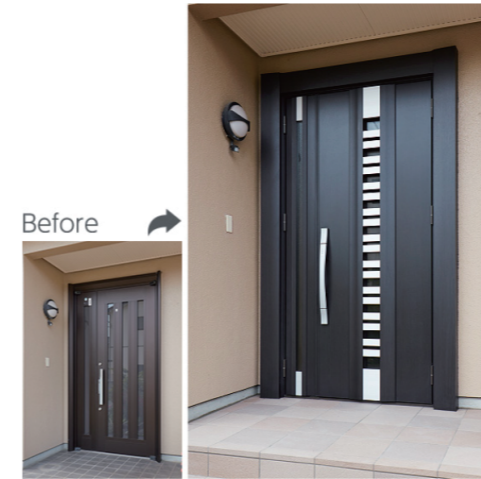


毎日ご自宅の大切な顔となっている玄関ドア。玄関ドアを変えるだけで、住まいの表情が大きく変わります。わが家の顔がガラッと新しくなる！それがリフォーム玄関ドア「リシェント」です。

[施工事例1]

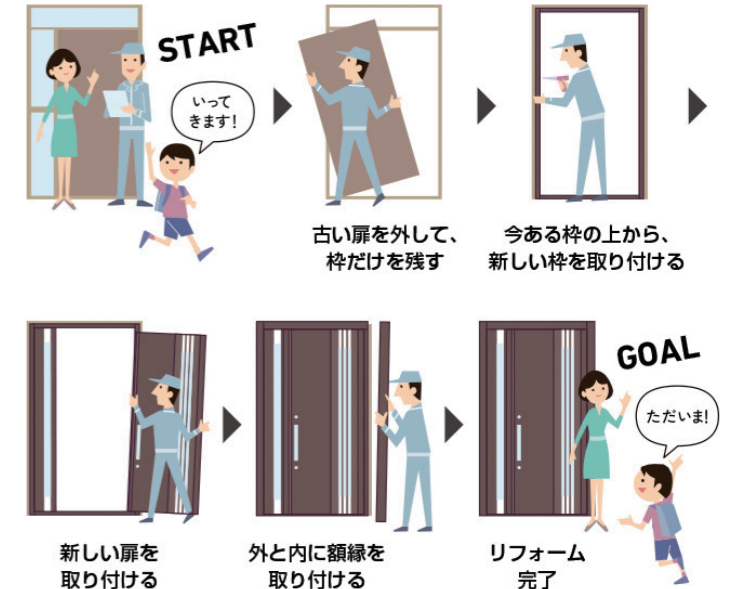
[施工事例2]

[施工事例3]



「いいね」がっぱいの玄関に、 わずか1日で簡単リフォーム。

“玄関ドアリフォームの良さはわかったけれど、
大掛かりな工事が必要なのは？”とお考えの方へ。
LIXILのリフォーム玄関ドアなら、
壁や床を傷つけることなく、その日のうちに工事が完了。
「いただきます」から「ただいま」の間にリフォームできます。



※現場の状況により施工に必要な時間は異なりますので、1日というはあくまで目安とお考えください。

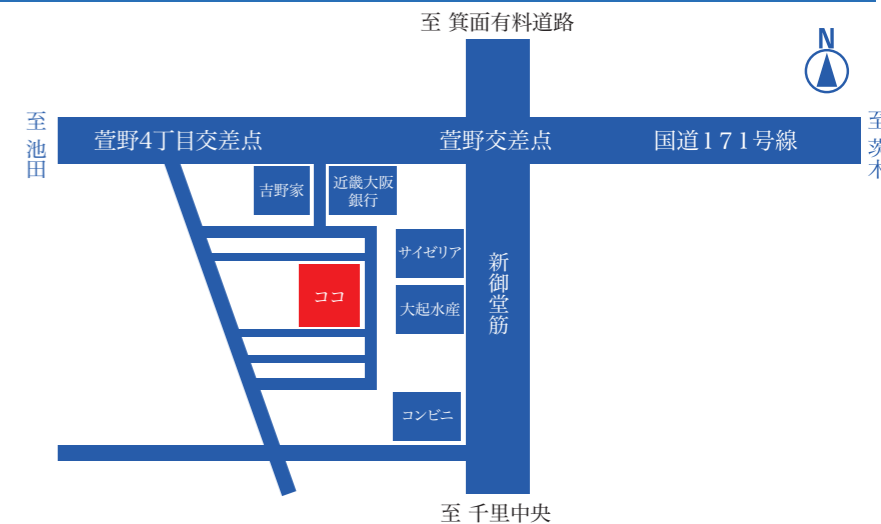


大阪府箕面市萱野4丁目5番45号

■ 営業時間 10:00-17:00

■ 休館日 毎週水曜日（祝日の場合は営業）

LIXIL ショールーム箕面



“百聞は一見にしかず”です！玄関ドアを実際に見ることができるLIXILショールームに、ぜひお越しください！

ご来場の際は、「小畑設備工業の“おばただより”を見た」とお伝えください。