



いつも小畑設備工業をご利用いただきまして、ありがとうございます!先日家族で実家に帰ると、食後に旬の栗を出してくれました。栗の農家さんがくださったようで、今まで食べたことがない美味しい栗でした。こういう旬物を食べると、秋の到来を感じますね。皆さんにとって「秋が来たな～」と覚えることは何でしょうか?お会いする機会がありましたらぜひ教えてくださいね。それではおばただより、よろしく願いいたします。

素敵な浴室



自由な素材の組み合わせでリフォームが楽しめる

“素敵”なリフォームシリーズ



ご自宅の水まわりが大変身!

お気軽にご相談ください。



0120-976-817

■受付曜日：月曜日～金曜日
■受付時間：10:00-17:00

寝溜めは健康に逆効果!?



40代の半ばを超え、健康に対する意識が急上昇しているおばただより編集者のTです。先日まで寝溜めが習慣化していた私ですが、この記事を見て意識が変わりました。寝溜めは体内時計の乱れを発生させて疲労が逆に蓄積するようです。(1)平日も休日も起きる時間を変えない(2)朝日を浴びて体内時計をリセットする(3)昼食後など眠気があれば目を閉じて10～20分仮眠すること…この生活スタイルが理想だそうです。確かに寝溜めしてもだるさが残るしか感じなかったの、この記事を読んで早速3つの項目を実践しています。健康を意識するに当たって、睡眠についての正しい知識を持っておきたいですね!



関連記事はこちら→

唐人戻岩



唐人戻岩…この文字読めますか?「とうじんもどりのわ」と読みます。「その昔この附近が山深く険阻なころ、唐の貴人が箕面の滝のたぐい稀なことを聞いて巨岩まで来たのですが、険しいことに驚き恐れて立ち返ったとの伝説があります」(標識に記されていた内容をそのまま引用しました)。ウォーキングで箕面の滝までの滝道を利用しているのですが、前からこの大きな岩の存在が気になっていました。本当に大きいんですよ!この唐の貴人の話は伝説かもしれませんが、昔に何の情報もなくこの岩に遭遇したら、驚き恐れて立ち返ったかもしれません。機会がありましたら、その存在の大きさを実感してくださいね!



スポット紹介ページはこちら→

【編集後記】 うわ!チキンラーメン色の車や!



9月28日(土)・29日(日)と池田市民文化会館で開催された「社会人落語日本一決定戦」を観覧してきました。そこで思わぬものと遭遇しました。日清のPRカーです。思わず「うわ!チキンラーメンの色や!」と。イベントの主催がどうも日清らしく、会場に来ていたようです。日清といえば、「まんぷく」という朝ドラがまだ記憶に新しいですね。PRカーではマグカップで食べれる「どん兵衛」が振舞われており、観覧前に美味しくいただきました。熱いどん兵衛を食べた後の熱い落語の戦い。残暑も重なり、とても暑く熱い1日になりました。



株式会社 小畑設備工業

上下水道関連工事・土木工事・リフォーム

〒562-0027 大阪府箕面市石丸1丁目11-2

小畑設備工業

検索



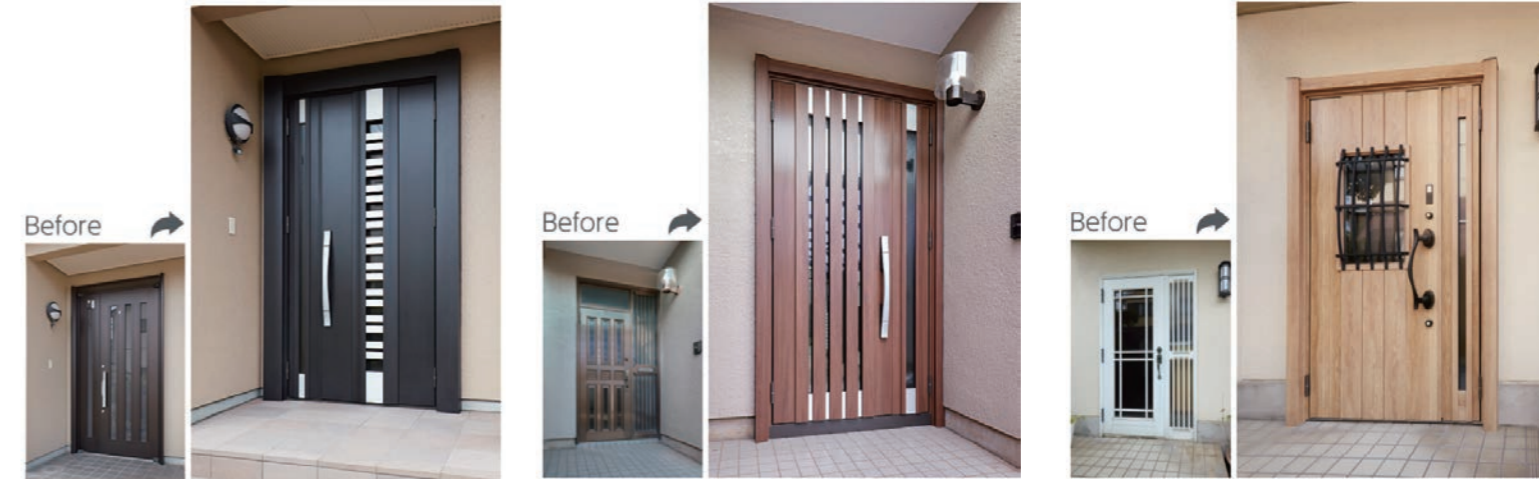
たった1日で暮らしが変わる！ 玄関ドアリフォーム

毎日ご自宅の大切な顔となっている玄関ドア。玄関ドアを変えるだけで、住まいの表情が大きく変わります。わが家の顔がガラッと新しくなる！それがリフォーム玄関ドア「リシェント」です。

[施工事例1]

[施工事例2]

[施工事例3]



Rechent

リシェント玄関ドア3・リシェント玄関ドア3防火戸

ひとり一人の快適な毎日を育む

玄関ドアリフォーム。
リフォームで、家族の笑顔の扉を開きましょう。

「いいね」がいっぱいの玄関に、
わずか1日で簡単リフォーム。

“玄関ドアリフォームの良さはわかったけれど、
大掛かりな工事が必要なのでは？”とお考えの方へ。
LIXILのリフォーム玄関ドアなら、
壁や床を傷つけることなく、その日のうちに工事が完了。
「いきます」から「ただいま」の間にリフォームできます。



※現場の状況により施工に必要な時間は異なりますので、1日というはあくまで目安とお考えください。

1日でわが家の表情が美しく、
玄関のお悩みも解消！

エコでありながら、
冬は暖かく、夏は涼しく

ボタンを押すだけのタッチキー
車のキーみたいな便利さ

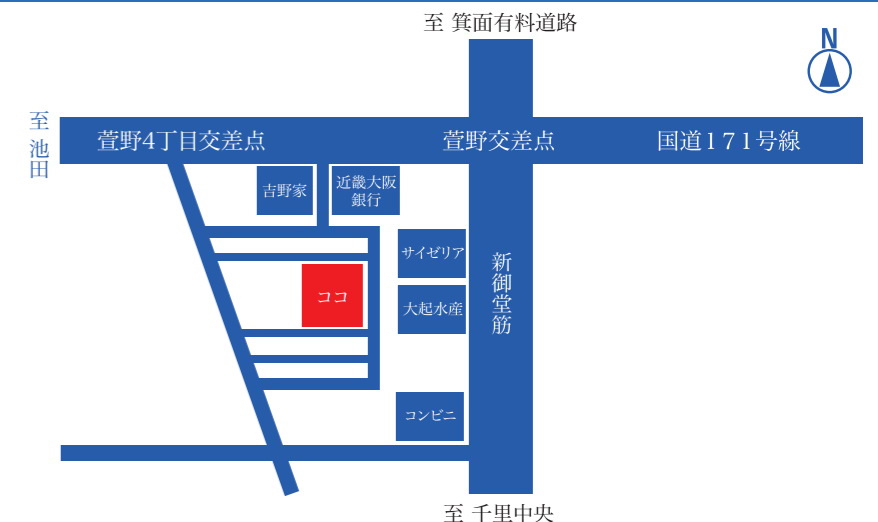


大阪府箕面市萱野4丁目5番45号

■ 営業時間 10:00-17:00

■ 休館日 毎週水曜日（祝日の場合は営業）

LIXIL ショールーム箕面



“百聞は一見にしかず”です！玄関ドアを実際に見ることができるLIXILショールームに、ぜひお越しください！

ご来場の際は、「小畑設備工業の“おばただより”を見た」とお伝えください。