

おぼた だより

vol.032

2022年6月号

大好評!

★コロナ感染予防対策に★

後付け方式 非接触水栓



低コスト・短工期が特徴

POINT 1



低コスト・短工期

効率化された取付方法と電気工事不要の電池仕様で、低コスト・短工期で、手動式の蛇口からセンサー感知式に変更できます。

POINT 2



非接触による感染対策

直接蛇口に触れることがないので、衛生的に水が流せ、手洗いの負担を軽減できます。

POINT 3



水の無駄遣い防止

閉め忘れや流しっぱなしによる水の無駄遣いをなくします。

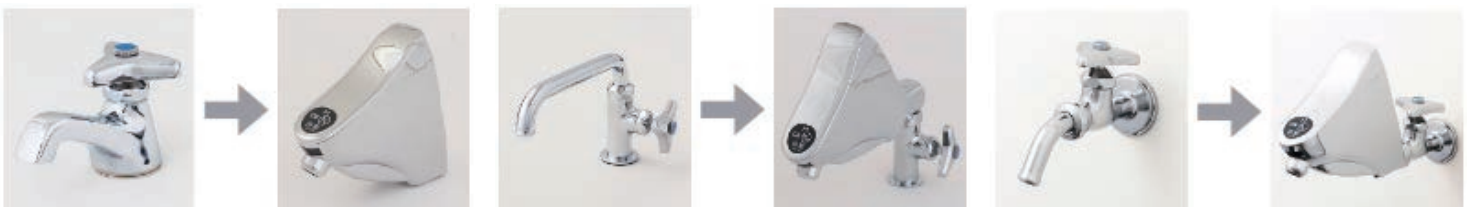
POINT 4



確実な節水効果

泡まつ吐水により手洗い感を損なう事なく確実に節水。従来蛇口に比べ約40%節水できます。

後付け方式「非接触水栓」は既設の水栓を簡単に自動水栓に交換できます。



場所に合わせて様々なタイプがございます。

非接触水栓についてご不明な点がございましたらお気軽にお問合せください。



0120-976-817

受付時間: 9:00-17:00

定休日: 第2・4土曜日, 日曜日, 祝日

ジメジメ、憂鬱な梅雨時期

湿気・カビ対策を万全に、快適な暮らしを!

住まいの快適レポート

高温多湿となるこれからの時期は、カビの繁殖も活発になり、注意が必要です。室内環境を整え、すっきり快適、健やかな日々を過ごしましょう!

カビ が発生する 主な要因

- 湿度 湿度約 80% で、カビの繁殖は活発に。
- 温度 温度 5～35℃前後で、カビの胞子は付着した表面の栄養と水分を利用して発育。
- 栄養 食品・ホコリ・髪の毛などの有機物質がカビの養分になる。



対策 Point 湿度管理を徹底

カビは、湿度 60% 以下になると発育が鈍るため 50% 程度を目安に。湿度を下げるのに最適な除湿機やエアコンは、メンテナンスを怠ると、カビの温床となってしまうので注意が必要です。



対策 Point 入浴後は高温シャワーを実施

浴室はカビの住処。入浴後は、50℃程度の高温シャワーを浴室内にかけるだけで、カビの撃退をサポート。浴槽や壁などの水滴も拭き取りましょう。

対策 Point 見落としがちな結露も要チェック

窓ガラスの結露を放置すると、窓枠やカーテン、床にもカビが発生するリスクが高まります。水で薄めた食器用洗剤を染み込ませた雑巾で窓ガラスを拭き、仕上げに乾拭きすると結露防止に役立ちます。



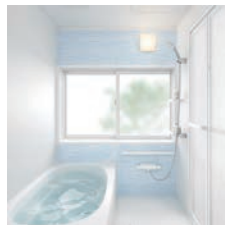
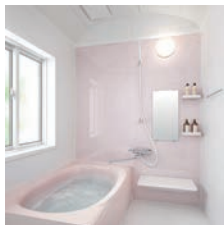
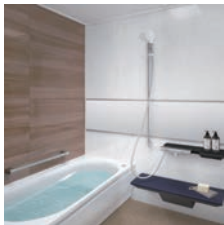
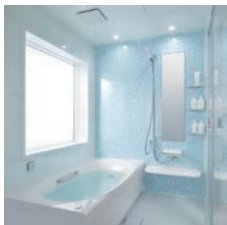
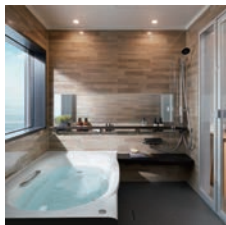
対策 Point 基本は窓を開けて換気を

湿気がこもらないように、窓を開けて換気することが重要。タンスの扉も1日1回は開けて、サーキュレーターを稼働させ、空気の通り道を作りましょう。また家具と壁とを密着せず、10cm 程度離して配置するのが賢明です。

湿気対策に、新聞紙・重曹・竹炭が大活躍!

湿気の吸収力に優れ、消臭効果もある新聞紙・重曹・竹炭を活用しましょう。

- 布団を床に敷く場合は、布団の下に新聞紙を置くと、効率よく除湿可能。
- 重曹は空き瓶に入れて、蓋を開けたままシンク下などに配置を。
- 調湿も叶う竹炭は、靴箱に最適。効果が薄れてきたら、天日干しをすると復活するので、エコなアイテムです。



リフォームのことならお任せください! お気軽にご相談ください。



0120-976-817

受付時間: 9:00-17:00

定休日: 第2・4土曜日, 日曜日, 祝日

OBATA
SETSUBI KOUGYOU Co., Ltd.
WATER SUPPLY WORKS & PLANNER

株式会社 小畑設備工業

上下水道関連工事・土木工事・リフォーム

小畑設備工業

検索

〒562-0027 大阪府箕面市石丸1丁目11-2



生活の知恵袋

熱中症のリスクを避けましょう

真夏以外でも酷暑の日があるなど、時期に関係なく熱中症のリスクがあるので、しっかり対策をしましょう。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「熱中症対策」です。

思い込みにとらわれず 熱中症対策をしよう

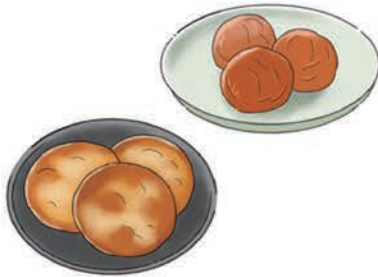
今や、夏に限らず、暑い日が多くなってきましたね。そこで、気を付けなければならぬのが熱中症。ふだんから対策が必要なのですが、こういうこと、ありませんか？

- ・のどの渇きを感じない
- ・夜中にトイレに行くのが面倒なので水分補給をせずに就寝する

熱中症は、自宅で起こることも多く、特に年を重ねると自覚症状が現れたときには、熱中症が進んでいる場合もあります。熱中症のリスクを避けるためにも、喉が渇いていなくても、面倒でも水分は必ず補給することが大切！1時間にコップ1杯程度、取りましょう。ちなみに、水は、キンキンに冷えたものは避けた方がベター。胃腸に負担がかかり、急激に体



を冷やしてしまうことも。だいたい、5〜15度くらいがおすすめです。



その際に、塩分補給も大切。梅干しや塩気のあるお菓子でもいいので手軽なものを取り入れましょう。

また、こんな考え方も要注意です。エアコンは体が冷えるから、むしろは、特に暑さを感じないから使わない。外が暑い日はエアコンを使つて、室温の上昇を抑えることが大切。特に、危険な暑さが予想される「熱中症警戒アラート」が発表されたら、無理な

外出は控え、エアコンを使いましょう。ほかに、すだれやカーテン、ブラインドなども使い、直射日光を避けながら換気を適度に行うことも大切です。ちなみに、エアコンは、体に直接当たらないよう、風向きを調節すると良いですよ。もし、エアコンなどが壊れてしまい、使えないときは、冷たいタオルや保冷剤をガーゼなどに包んで冷やしましょう。ぬるま湯のシャワーも効果的です。



冷やす場所は、太い血管が通る首やわきの下、鼠径部がおすすめ！

最近、話題になっているのが「暑熱順化」。暑さに体を慣らすことで、適度に汗をかくと、体温の上昇を抑えられるので、普段からウォーキングなどの運動をし、汗をかくことを意識することが大切。汗をかいたら水分と塩分を補給する習慣を身につけると良いですね。

アイススラリーで体を冷やすことも

こんな思い込みや状態も危険です。

- ・暑さに強いから大丈夫
- ・汗をかかない

暑さは体内の水分と体力をどんどん奪っていきます。庭などで草むしりをするなど、外の作業中も適度に休憩を取つて、水分と塩分補給をしましょう。

熱中症対策になります。アイススラリーとは、シャーベット状の水飲料のことで、体の内部から冷やすことができると注目され、スポーツ飲料を扱うメーカーからもアイススラリー飲料が発売されるなど、浸透しつつあります。ちなみに、家でもつくることができます。家にいる時はもちろん、スポーツの時にもおすすめです。自分に合った対策で、暑さを乗り切りましょう。



アイススラリーは、製氷皿でボトル 2/3 のスポーツドリンクを凍らせ、残り 1/3 のドリンクと一緒にミキサーにかければ OK

頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

最近、お口の健康が、全身の健康や生活習慣病に大きく関係していることを示す科学的なデータが報告されつつあるようです。お口の健康に欠かせない一つが咀嚼(そしゃく)。咀嚼とは食べ物を噛み砕いて唾液と混ぜ合わせ、やわらかく飲み込みやすい食塊(しょっかい)にすることと定義されます。最近この咀嚼という行為が、心と体の健康を保ち、元気で長生きすることと大きく関わっていることへの関心が高まっているようです。某菓子メーカーのホームページがわかりやすいので、リンクをQRコードにします。お口の健康の参考になれば幸いです。



画像はイメージです。



QRコードを読み込むと、お口の健康についてわかりやすく紹介している某菓子メーカー様のページにリンクします。

～編集後記～

飽きない理由がわかりました。

「お父さんが作った卵焼きが美味しいから!」と妻の言葉に乗せられて、子どものお弁当が必要な時に卵焼き担当になる私。「卵焼きってなんで飽きないんやろう?」とふと思ったんですが、よくよく考えてみると毎回微妙に調味料の量が違うから飽きないんでしょうね。「今日の卵焼き、今までで一番美味しかった!」。子どものキラキラした目を見て、また作ろうと思ってしまう私です。



■採用情報

配管工スタッフ【経験者】

当社では今後「地域密着型」の事業展開をさらに強固なものにして、事業間の連携強化と会社の成長・拡大を行うため、新しい仲間を求めています! 現在箕面市、池田市、豊中市、茨木市、吹田市在住のスタッフが活躍中です! 詳しくはホームページの採用情報をご覧ください。



■ 右のQRコードを読み取ると「採用情報」にアクセスできます ■