



弊社浴室リフォーム実績です！
浴室のリフォームお気軽にご相談ください。

おばた だより

vol.035
2022年12月号



暮らしの
“快適化”

リフォームのお問い合わせをたくさんいただいております！

浴室リフォーム

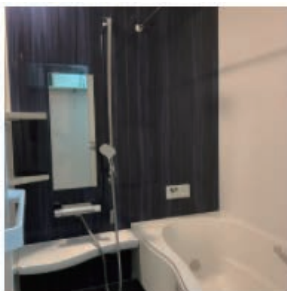
外出を控える流れから「自宅の環境を快適にしたい」との問い合わせをたくさんいただいております。中でも一日の疲れを癒すことができる浴室は快適にしたい場所の一つですよね！今回は具体的な浴室リフォームの予算イメージを掲載させていただきます！

浴室リフォームでできることの ■～100万円未満■

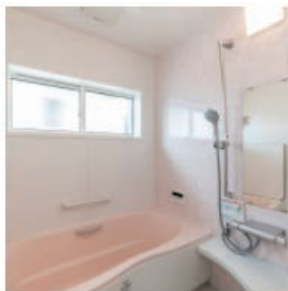
- コンパクトな空間でもシステムバスルームの入れ替えができる！
- 最新のシステムバスルームで明るく清潔に！



マンションの狭い浴室でも、手入れしやすく



洗い場はコンパクトでも浴槽はゆったり



明るく暖かいユニットバスにリフォーム



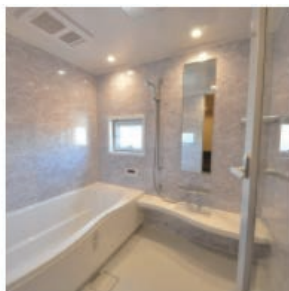
築30年を超えてくすんでいた浴室を、最新のものに

浴室リフォームでできること ■100～200万円未満■

- こだわり機能や仕様を選んで元の浴室からサイズアップすることも！
- タイル張りなどの古いタイプの浴室からユニットバスに！



増築せずに0.75坪の在来浴室をリフォームで広く



タイル張りの寒いお風呂をリフォーム



ステンレス浴槽と昔ながらのお風呂をサイズアップ



「換気乾燥暖房付」でヒートショックの心配が軽減

お客様の「こうしたい！」を形にします！

小畑設備工業は創業時からの経験値と新しいデザイン力や技術力によって納得のいくリフォーム・リノベーションに仕上げます。お客様のご希望をアドバイザーがヒアリングしお客様のご予算に合った最適なご提案をさせていただきます。ぜひお気軽にご相談ください。



0120-976-817

月曜日～金曜日

受付時間：9:00-17:00

OBATA
SETUBI KOUGYOU Co., Ltd.
WATER SUPPLY WORKS & PLANNER

株式会社 小畑設備工業

上下水道関連工事・土木工事・リフォーム

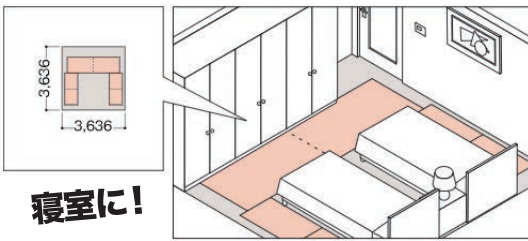
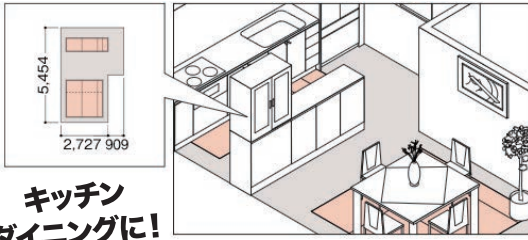
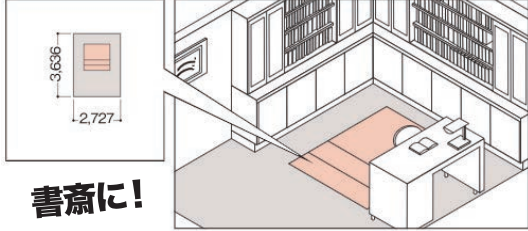
小畑設備工業

検索



あったかフローリングは
いかがでしょうか？

フローリングのプチリフォーム



★お問い合わせをたくさん頂戴しております★

足元からじんわりとあったかいクリーンで安全な床暖房。頭寒足熱の心地よい暖かさが魅力です。暖房機器に場所を取られることなくお部屋広々。床暖房の装置と仕上げ材を別々にすることで、フローリングや畳などの仕上げ材からお好みの物が選べ、部分的な設置可能になり、イニシャルコストを抑えることができます。これから寒くなる季節に、あったかフローリングをぜひご検討ください。



↓実際の施工事例↓



寒さは健康美の大敵

暖かいお部屋に
アレンジして、

冬を快適に過ごそう！

住まいの快適レポート

朝晩の冷え込みも厳しくなり、
防寒対策は万全ですか？寒さは
健康美の大敵。暖かいお部屋作
りを工夫してみましょう！

ポカポカ・ぬくぬく生活を実践

寒さ・冷えは、血行不良をはじめ腸の活動や免疫機能を低下させるなど、さまざまな健康障害を引き起こす要因のひとつです。暖かいお部屋作りのコツや、体の芯から温まるアイデアを伝授。寒さ対策を実践して、健康的な暮らしを！



暖かい部屋作りの ヒント

●暖色系の照明を配置

炎をイメージさせるようなオレンジなど、暖色系の照明は、寒いという感覚を和らげると言われているそう。手軽に替えられる小物類で暖かい部屋にチェンジ。



●熱の流出を防ぐ

暖かい部屋作りへの近道は、窓やドアなどの開口部からの熱の流出を抑えることです。市販の窓用断熱シートやすきまテープなどを利用して、熱が逃げにくくする工夫をしましょう。



●カーテンは冬物に衣替え

カーテンを厚めのものに変えるだけで、室内温度に差が出ます。床よりも長めにすれば熱の流出も軽減。

●湿度をキープ

体感温度を上げるのに重要なのは湿度。加湿器を稼働したり、洗濯物を室内干しにして、快適な湿度に調整しましょう。

体の芯から温め、 腸内環境を整える

●体温調節を整える最適な食事を

体温調節の乱れは、たんぱく質不足が一要因。脂肪酸の燃焼を高めるカルチニンを豊富に含む羊肉が特におすすめです。



●湯船に浸かる習慣づけ

入浴はシャワーですまらず、湯船に浸かるのが鉄則です。毎日、40℃前後のお湯に10分ほど浸かるだけで、血のめぐりや腸内温度も格段にアップ。

●腹巻パワーで内臓機能を健やかに

お腹には胃腸、肝臓、腎臓などの臓器が集中。お腹周りを温めることで、臓器の血流がよくなり、体全体の体温も上昇。優れた効果が期待できる腹巻を活用しましょう。

～編集後記～

思い出フラッシュバックオムライス

先日某所の洋食屋さんで食べたオムライス。このオムライスを食べて思い出がフラッシュバックしました。私が小学生の頃(1980年前後)、箕面市の牧落交差点に「ピット」という洋食屋さんがありまして、母親が連れて行ってくれるのが楽しみの一つだったんです。このオムライスはまさにその「ピット」のオムライスの味そのものでした。食後にココアを飲ませてもらうことが小学生の私にとっての今風の言い方をすると“プチ贅沢な時間”でした。美味しさと懐かしさを感じる素敵なひとときになりました。

