

- ・自律神経の乱れを整える
- ・耳のまわりのコリや頭痛を緩和する
- ・顔のむくみを改善する
- ・眼精疲労を軽減する
- ・肩こりを和らげる
- ・軽いめまいを改善する
- ・不眠を和らげる
- ・冷えを改善する

耳ほぐし 健



耳をほぐすことには効能がいっぱい。簡単に始めることができるので、ぜひ健康づくりのために取り組んでみてください。

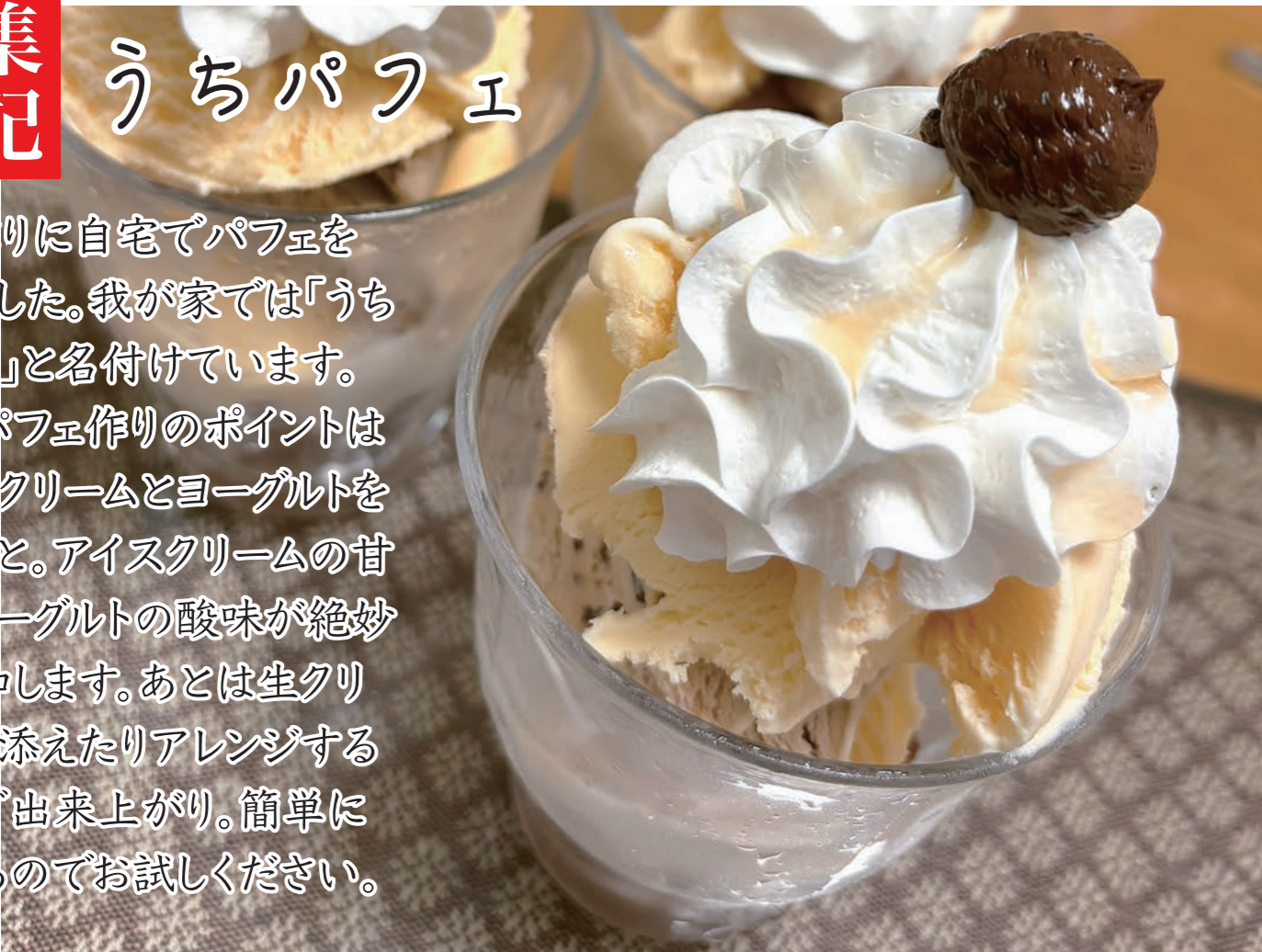


▶QRコードを読み込むと参考動画を閲覧できます。

編集後記

うちパフェ

久しぶりに自宅でパフェを作りました。我が家では「うちパフェ」と名付けています。私のパフェ作りのポイントはアイスクリームとヨーグルトを使うこと。アイスクリームの甘さとヨーグルトの酸味が絶妙に調和します。あとは生クリームを添えたりアレンジするだけで出来上がり。簡単に作れるのでお試しください。



おばた だより

vol.046

2024年10月号

住環境の改善についてのご相談を たくさんいただいております。

記録的な猛暑だった8月、残暑が平年以上に厳しかった9月、いかがお過ごしでしたでしょうか？小畑設備工業には例年以上に住環境の改善につながるリフォームのご相談をいただいております。小畑設備工業から2つのリフォームをお勧めいたします！

▶▶▶詳細は中面で



リフォームは

RenoStage

リノステージ

株式会社 小畑設備工業 リフォーム事業部

記録的な猛暑の本年2024年夏、お客様から来年の猛暑対策についてたくさんのご相談をいただきました。リフォームはお早めに！

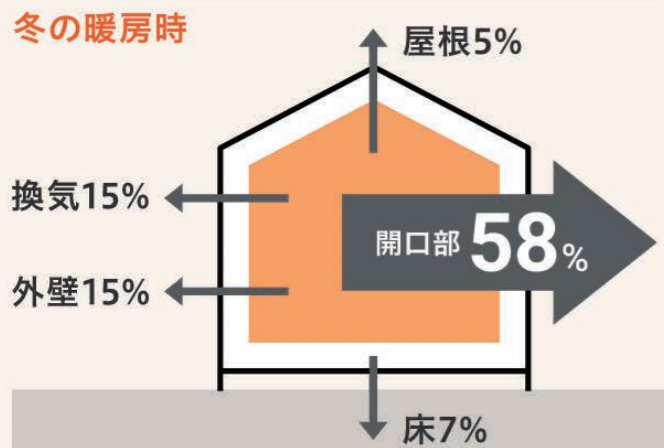
小畑設備工業から**2つのリフォーム**をお勧めいたします！

① 窓のリフォームをお勧めいたします！

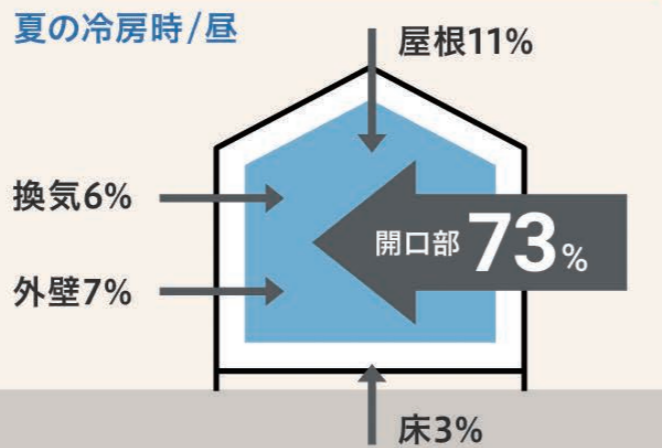
窓の断熱性が低いとこんなことに・・・



室内から外に熱が逃げる割合



外の熱が室内に入り込む割合



窓リフォームは現在の住環境に合わせて柔軟に対応できます。ご自宅に合った窓のリフォームスタイルをコーディネートさせていただきますので、**お気軽にご相談ください。**

② 屋根・外壁の塗装をお勧めいたします！

屋根・外壁は日々太陽光・雨風にさらされています。温暖化・異常気象により劣化のスピードは以前にも増しています。劣化が進んで最も怖いのは建物の耐久性が低下し、住環境に大きく影響することです。



塗布するだけで「ガイナ」塗装 遮熱+断熱+α

「ガイナ」塗装での屋根・外壁塗装をお勧めいたします！



安全性・多機能性・省エネ性・施工性・耐久性に優れた「ガイナ」塗装。日本の宇宙ロケット開発技術を応用して生み出された「ガイナ」塗装は、**断熱・保温、遮熱・断熱、遮音・防音、消臭・空気質改善・結露抑制、建物長寿命化**に優れています。大切な住環境の塗装は高品質の塗装で！

屋根・外壁塗装は実績豊富な小畑設備工業にお任せください！



お客様の「こうしたい！」を形にします！

小畑設備工業は創業時からの経験値と新しいデザイン力や技術力によって納得のいくリフォーム・リノベーションに仕上げます。お客様のご希望をアドバイザーがヒアリングしお客様のご予算に合った最適な提案をさせていただきます。ぜひお気軽にご相談ください。



0120-976-817

受付時間：9:00-17:00
定休日：日曜、祝祭日、第2・第4土曜日

株式会社 小畑設備工業
上下水道関連工事・土木工事・リフォーム

小畑設備工業

検索



〒562-0027 大阪府箕面市石丸1丁目11-2