

健 体幹を鍛えましょう



- 体幹を鍛えるメリット
- 1.良い姿勢を保てるようになる
 - 2.体型維持に役立つ
 - 3.体の動きがスムーズで効率的になる
 - 4.腰痛の予防・改善が期待できる
 - 5.内臓のはたらきが良くなる

体幹を鍛えると5つの効果があります。無理のない体幹のトレーニングで、健康なカラダをキープしていきましょう!QRコードを読み取ると「初心者の方におすすめ」の6分トレーニングにリンクします。



編集後記

夜の滝道、素敵でした。



年始に滝道に行ったのですが、出発時間が遅くなり、箕面の滝からの帰り道はすっかり夜の暗さに。私を待っていたのは、今まで見たことがない光景。思わずスマホで撮影。夜の滝道、素敵でした。

おぼた
だより
vol.047

2024年12月号

侵入からわが家をガード!

高い防犯機能でリスクを回避!

“防犯リフォーム”

についてお問い合わせを
たくさんいただいております。

その一つとして

“玄関ドアリフォーム”を
ご提案いたします。

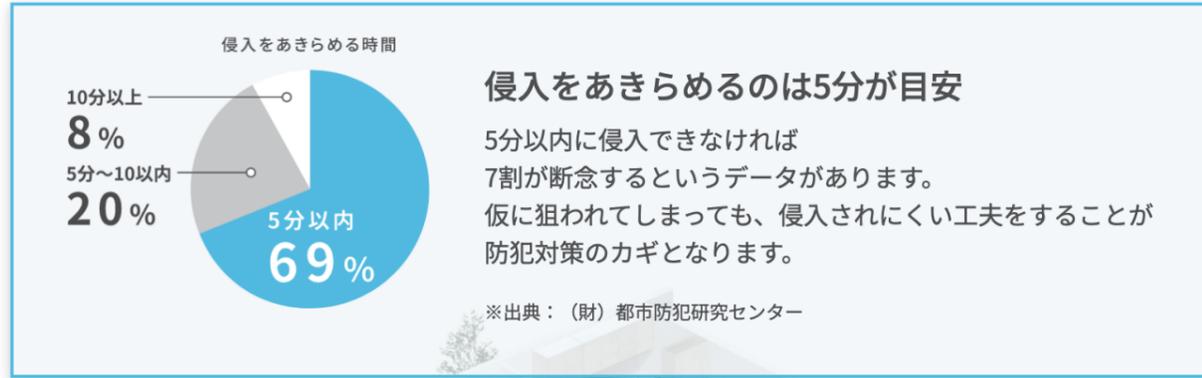
詳細は内面をご確認ください。



玄関ドア・シャッター・窓で“防犯リフォーム”

狙われやすい窓と玄関を、
1dayリフォームでしっかりガード。

“防犯リフォーム”についてのお問い合わせをたくさんいただいております。“防犯リフォーム”の中の一つ“**玄関ドアリフォーム**”。オートロックの設定もできるので、鍵のかけ忘れの心配も無用です。さらに最新の防犯機能で不審者に狙われにくい玄関になります。



リシェント玄関ドア3



スマートロックシステム「FamiLock」

電気錠でカギを開けた際、ドアが閉まると自動で2つのカギが閉まる自動施錠機能を設定。カギのかけ忘れを防止します。また専用アプリで、外出先から施錠履歴を確認することも可能です※1、2



※1 自分のスマートフォンを使用して施錠した場合、操作履歴が残り確認できます。ただし、離れた場所から現在の施錠状態を確認できるものではありません。
※2 家族がスマートフォンで施錠した場合、登録したメールアドレスに通知が届き確認ができます。別途、Gmailアカウント登録が必要です。



1day

- スピーディー**
1日で完了するので、何日も立ち会う必要がありません。
- ローコスト**
大がかりな工事が、必要ないので、費用を軽減できます。
- ストレスフリー**
騒音や粉塵を抑えて、ご家族やご近所のストレスも最小限に。

対策01 玄関ドアの交換

- こじ破り対策
- ピッキング対策
- 無締り対策

対策02 シャッターの設置

- ガラス破り対策

対策03 内窓の設置

- ガラス破り対策

対策04 窓の取替え

- ガラス破り対策
- 無締り対策



※現場の状況により施工に必要な時間は異なりますので、1日というのはあくまで目安とお考えください。

“防犯リフォーム”について、経験豊富な小畑設備工業スタッフにお気軽にご相談ください。

0120-976-817 受付時間: 9:00-17:00
定休日: 日曜、祝祭日、第2・第4土曜日

株式会社 小畑設備工業
上下水道関連工事・土木工事・リフォーム

小畑設備工業 検索

〒562-0027 大阪府箕面市石丸1丁目11-2

お客様の「こうしたい!」を形にします!

小畑設備工業は創業時からの経験値と新しいデザイン力や技術力によって納得のいくリフォーム・リノベーションに仕上げます。お客様のご希望をアドバイザーがヒアリングしお客様のご予算に合った最適なご提案をさせていただきます。ぜひお気軽にご相談ください。