

住宅、長持ち。外壁リフォーム。



おばた
だより
2026年2月号



詳細は中面をご覧ください▶▶▶

健

ハムストリングを
柔らかくする



柔軟運動の一環としてハムストリングを柔らかくすることに取り組んでいます。ハムストリングを柔らかくすることは、腰痛・膝痛の予防、姿勢改善(猫背・反り腰解消)、血行促進によるむくみ・冷え性改善、疲労回復促進、基礎代謝アップに繋がります。左上のQRコードを読み取ると、私が毎日実践している6分でできる「ハムストリングを柔らかくするストレッチ」の動画にリンクします。ぜひ取り組んでみてくださいね。

編集後記

優しい姪っ子

私には姪っ子がおります。すっかり大人になった姪っ子ですが、今でも私の下の名前に「ちゃん」をつけて気さくに声をかけてくれます。そんな姪っ子は年に2回、好きなアーティストのライブを観るために名古屋に行きます。そして必ず私の大好物のういろうをお土産に買ってきてくれます。今回はなんと20個入りをくれました。私が好きなういろうのブランドもわかってきています。本当に優しい姪っ子です。大好きなブランドのういろうは安定の美味しさでした。



建物の外壁大丈夫ですか？



このような症状は、特に早急な対策が必要です！



外壁リフォームとは

外壁リフォームとは、住宅の最も外側にあり、側面を取り囲むようにして覆っている外壁をメンテナンスすることです。外壁は外界にさらされているため、時と共に劣化してしまいます。

一年中降り注ぐ紫外線や夏の猛暑、冬の寒さや雪、雨風などによるダメージに加え、コケやサビなども外壁の品質を低下させる原因です。外壁をメンテナンスすることで、品質を本来あるべき状態に戻すのが外壁リフォームの目的です。



建築後や塗装後



太陽光や雨に晒される



徐々に塗膜が劣化

外壁リフォームが必要な2つの理由

1 美観を保つ(劣化の補修)



新築してから10年から15年程経過すると外壁に劣化が生じ、色落ちや色褪せ・ひび割れが起きたりなど、どんどん美観が失われてきます。いつでもきれいでいたいですよね。美観を保つ＝劣化を補修することになりその結果、住宅を長持ちさせてくれるのです。

2 住宅を守る



一番の理由は、天候などによるダメージから住宅を守るため。もしメンテナンスを怠り続ければ、住宅はダメージを受け、雨漏りし始めます。雨風が部屋などに侵入してくれば、腐敗しやすい環境になり、住宅の寿命を著しく縮めます。安心して生活を送れなくなってしまいます。

外壁リフォームを検討するタイミング

外壁リフォームは、外壁の劣化が進んでしまい、住宅を保護する力が低下してしまわないうちに実施するのが大切です。ただ、どのような状態になったら外壁が劣化し、リフォームをすべき状況になったのかわからない方も多いでしょう。外壁リフォームを検討すべきタイミングを是非セルフチェックしてみてください。



こんな症状ありませんか？

- 色あせている・色が落ちている
- 藻やカビの汚れが目立つ
- こすると白い粉がつく(チョーキング現象)
- ひび割れ・剥がれている
- 壁が反っている
- 釘やビスが浮いている
- つなぎ目部分のシーリングがひび割れ・剥がれ・変色している

外壁リフォームをきちんと行うことで
大切なマイホームを長持ちさせ、安心した暮らしを送ることができます！



外壁リフォームについては、
経験豊富な小畑設備工業スタッフに
お気軽にご相談ください。



0120-976-817

受付時間: 9:00-17:00

定休日: 日曜, 祝祭日, 第2・第4土曜日

OBATA
SETUBI KOUGYOU Co., Ltd.
WATER SUPPLY WORKS & PLANNER

株式会社 小畑設備工業

上下水道関連工事・土木工事・リフォーム

小畑設備工業

検索

〒562-0027 大阪府箕面市石丸1丁目11-2