

設備維持管理・外構工事

集合住宅の

# おばただより

2026年4月号

小畑設備工業にご依頼ください！

詳細は中面をご覧ください。



健康ライフ  
ブリッジで得る  
7つの効能

7つの効能があるブリッジはオススメです！**①お腹周りの脂肪が落ちる②下半身が引き締まる③上半身のボディメイク④肩こりが改善される⑤姿勢が良くなる⑥血行が促進される⑦便秘が改善される。**1回20秒のブリッジを1日3セットが理想的。最初は無理せずアーチ状の態勢のキープ時間は5秒・10秒といった短時間でOK！腕・肩・お腹・腰・足といった全身の筋肉や体幹と呼吸を意識して行うことが大切です！コストもかからず場所も取らず短時間でできるブリッジ。編集者の私もずっと取り組んでいます。ぜひ一緒に取り組んで健康を手に入れましょう。



🍞 土日の朝の  
パンアレンジメント

編集後記

結婚してもう十数年になりますが、ずっと土日は私が朝食の担当です。平日の朝は時間との戦いの中での朝食なので、土日は冷蔵庫の食材を使ってパンアレンジメントをしてゆっくりと過ごしています。土日の朝の私の楽しみの一つです。

例えば...

8年毎

に必要な

遠隔水道メーターの交換

このようなことでお悩みではありませんか？

● 分譲マンション（管理組合）の皆さま

- 管理会社に任せているけれど、交換費用が高い気がする。
- 外部業者への再委託で、中間マージンがどれくらい乗っているのか不透明。
- 適正価格がわからず、他社との比較検討が難しい。
- 本当に必要な作業なのか、判断材料が不足している。

● 賃貸オーナー・不動産会社の皆さま

- 複数物件を所有していて、一斉交換のタイミングで大きな出費が発生する。
- 物件数が増えるほど交換台数も増え、費用が膨らんでしまう。
- 物件ごとに交換時期がバラバラで、管理が煩雑になっている。
- コスト管理が難しく、どこから手をつければいいのかわからない。

小畑設備工業は

これらのお悩みをまとめて解決できます！

管理組合・オーナー様が抱える

「費用」「手間」「不透明さ」といった課題を

専門スタッフが一括でサポート！

詳細はホームページをご覧ください ▶▶▶



分譲マンション・賃貸物件  
どちらも対応！



私設メーターの交換義務に  
確実対応！



まとめて依頼で  
大幅コストダウン！



「集合住宅の設備維持管理・外構工事」については、経験豊富な小畑設備工業スタッフにお気軽にご相談ください。

